

SelbsthilfeTag

Samstag | 23. September 2023

Respekt

Austausch

Teilhabe

think
different

Augenhöhe

Selbsthilfe

you
+ me
—
we

ist **Vielfalt**

Vertrauen

Gruppentreffen

von Mensch
zu Mensch

alkoholfreie
Cocktails



www.selbsthilfetag-bremen.de

10 - 17 Uhr | Glocke Bremen | Domsheide 4

Präsentation von über 40 Selbsthilfegruppen | Eintritt frei

Fachvorträge: Mediensucht | Psychische Erkrankungen | Long-Covid

Unterstützer



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Die Bremer
Krankenkassen



Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

Veranstalter



Netzwerk
Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.