



# WELCOME!

## Selbsthilfe ist Begegnung

SelbsthilfeTag | Samstag 20. September 2025  
Glocke Bremen | Domsheide 4 | 10–17 Uhr

Präsentation von 40 Selbsthilfegruppen  
Fachvorträge: Einsamkeit | Alter und Pflege | Resilienz

Die Vorträge werden – nach vorheriger Anmeldung –  
synchron in Gebärdensprache übersetzt.

jetzt scannen!



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

