

UND TALKRUNDE

etage° (Herdentorsteinweg 37)

13:30 - 14:30 Uhr

Identität finden zwischen eigenen Ansprüchen, Mode und Gesellschaft



ist eine Anmeldung notwendig!

Selbsthilfe bis zum 22. September oder per eMail!!

DAS KANN SELBSTHILFE!

Wenn Sie

- bei einem Problem oder in einer schwierigen Lebensphase
- bei einer chronischen Krankheit oder niederschmetternden Diagnose



das Gefühl haben, alleine weiß ich nicht mehr weiter; kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe Sie im Lebensalltag wieder aufrichten und stärken.

Durch

- Zuspruch und Unterstützung
- Informationen und ein offenes Ohr

profitieren Sie von den Erfahrungen der Anderen.

Sie können am 25.09.21 ganz einfach Online Kontakt aufnehmen zu

- Menschen mit gleichen Sorgen und Nöten
- Mitarbeiter*innen vom Netzwerk Selbsthilfe

und Ihre Fragen im Gespräch klären.

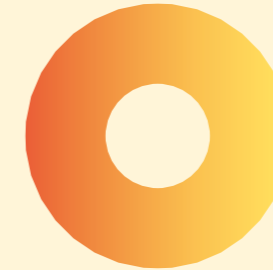
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



☎: 0421 70 45 81 • info@netzwerk-selbsthilfe.com

www.selbsthilfe-wegweiser.de

**WWW.
selbsthilfetag-
bremen.de**



**Samstag
25. September 2021**

10 - 15 Uhr



**SELBSTHILFE
ZEIGT SICH IM
ZUSAMMENHALT**

KOSTENFREIE VORTRÄGE

als Hybridveranstaltung in der

10:00 - 11:00 Uhr

**Gesellschaftlicher
Zusammenhalt
in Zeiten
gesellschaftlicher
Spaltung**



11:30 - 12:30 Uhr

**Genesungswege
gut gestalten -
Angehörige
einbinden**



Für eine Teilnahme vor Ort

Bitte kontaktieren Sie das Netzwerk telefonisch

Auf www.selbsthilfetag-bremen.de können Sie sich am 25. September 2021 live dazuschalten, Ihre Fragen stellen und teilnehmen - ohne ein Programm oder eine App herunterzuladen.

Der SelbsthilfeRing Bremen und die Selbsthilfekontaktstelle vom Netzwerk Selbsthilfe e.V. veranstalten gemeinsam den Bremer Online-SelbsthilfeTag.

GRUSSWORTE



Birgit Tillmann

Bremer Krankenkassen



Anja Stahmann

Sozialsenatorin



Claudia Bernhard

Gesundheitssenatorin

CLIPs



Burma Connection



Nagelritz



Osman Engin



Walter Pohl (Blauweier)

+ WELLNESS



Farina Behme (Vinya Loft Yogastudio)



Carola Bandari (Klangmeditation)



Jessica Lembke (Yogalehrerin - Schmerzreduktion)

THEMENINSELN

Mit Gleichbetroffenen zu unterschiedlichen Bereichen ins Gespräch kommen und neue Wege anbahnen.
Wir sind für Sie da!

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Die Unabhängigen Fürsprache- und Beschwerdestellen der GPVs vertreten durch



Nicole Stößel



Dagmar Westendorf



Bärbel Timmler-Backes

SUCHTERKRANKUNGEN

Guttempler LV Bremen e.V.



Angelika Vogel

Arbeitskreis Alkohol



Peter Schuler

JiMs Bar



Herbert Gärtner

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN



Dr. Susanne Hepe

Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Morbus Sudeck
Selbsthilfegruppe
vertreten durch



Jens Bötzel



Frank Berge



Kai-Uwe Pries

Dt. Gesellschaft für
Muskelkranke e.V.

INFOINSEL

Netzwerk Selbsthilfe

Sie haben für Ihr Anliegen bislang keine Ansprechpartner*in gefunden?
Die Mitarbeiter*innen der Selbsthilfekontaktstelle beraten Sie gerne und vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen.



Faulenstr. 31
28195 Bremen

Telefon: 0421 70 45 81

E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com

Internet: www.netzwerk-selbsthilfe.com
www.selbsthilfe-wegweiser.de

Ohne finanzielle und tatkräftige Unterstützung wäre der Selbsthilfetag nicht möglich.

Wir sagen herzlichen Dank an

Die Bremer
Krankenkassen

Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

Freie
Hansestadt
Bremen